



Plano de Actividades Anual – 2020

Resposta Social ERPI

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Lúdico-Recreativa									
1. Intercâmbios com lares e jovens	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar o convívio e interação geracionais. Proporcionar aos idosos uma participação dinâmica e diferente. - Conhecer outras realidades institucionais; - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a sua autoestima. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Interação e participação ativa com os grupos participantes. Semi-Dependentes: Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Carrinhas; Máquina Fotográfica; Lanche.	70,00 € b)	C.M.M.-o- N; I.P.S.S..	No mínimo 3 vezes durante o ano.	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural.
2. Festa de Carnaval com Baile de Máscaras	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a sua autoestima; - Desenvolver a imaginação e criatividade; - Aplicar o tema anual nas máscaras. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Preparação da sua máscara; Participação na exibição das máscaras; Participação ativa no baile de máscaras. Semi-Dependentes: Preparação da sua máscara; Participação na exibição das máscaras. Dependentes: Receber no quarto os mascarados.	Colaboradores Clientes Voluntários	Lanche; Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Aparelhagem; Brindes Oferecidos; Transporte.	80,00 € a)	—	20-02	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural.
3. Concurso "Preço Certo"	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a autoestima do idoso; - Implementar a ocupação adequada do tempo livre; - Dar ao idoso a oportunidade de participar ativamente numa atividade em que se expõe perante os outros, e lhe permite aplicar os seus conhecimentos e experiências de vida. - Melhorar a autoestima 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Contribuem na organização do Concurso "Preço Certo"; Participação na realização da atividade; Público. Semi-Dependentes: Participação na realização da atividade; Público.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Aparelhagem; Brindes Oferecidos.	40,00 € a)	—	Outubro	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
4. Concurso de fotografia	<ul style="list-style-type: none"> - Permitir ao idoso que desenvolva o seu lado criativo, escolhendo locais e tirando as suas próprias fotografias. - Proporcionar novas experiências, acompanhamento de realidades e avanços tecnológicos, com a utilização da máquina fotográfica digital. - Dar ao idoso a oportunidade de mostrar o seu trabalho perante os outros. 	Divulgação; Realização; Seleção; Apresentação final; Votação na página de Facebook ao público.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação no concurso de fotografia; Participação na votação do Concurso de Fotografia. Dependentes: Participação na votação do Concurso de Fotografia	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina; Fotográfica e revelações.	70,00 € b)	—	Ao longo do ano	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural.
5. Dia das Bruxas	<ul style="list-style-type: none"> - Viver novas experiências de costumes e tradições não portuguesas; - Proporcionar um momento diferente com a elaboração da decoração do Dia das Bruxas, desenvolvendo imaginação e criatividade; - Participar com pequenos apontamentos de um traje de bruxa (ou relativo ao dia Das Bruxas). 	Divulgação; Realização; Seleção; Apresentação.	Autónomos: Participação ativa com os clientes. Semi-Dependentes: Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica;	100€ b)	—	30-10	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
6. Passeio a Fátima	<ul style="list-style-type: none"> - Manter costumes e tradições; - Permitir a alguns clientes que cumpram os seus rituais religiosos; - Convívio. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visita ao Santuário de Fátima; Assistir à missa ou terço; Compras nas lojas; Almoço e lanche de convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Almoço; Lanches; Transporte; Máquina Fotográfica.	160,00 € a)	C.M.M.-o-N.	23-09 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
7. Passeio Aldeia da Terra/Arraiolos	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar aos clientes um dia diferente; - Contactar com o mundo exterior diretamente; - Reviver memórias; - Convívio 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Fazer visita e atividades da quinta pedagógica.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Lanches; Almoços; Transporte; Máquina Fotografia.	440,00 € a)	C.M.M.-o-N.	25-03 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
8. Um Dia na Barragem	<ul style="list-style-type: none"> - Conviver e desfrutar de um dia no campo. - Reviver momentos e espaços físicos; 	Divulgação; Preparação; Realização. Dinâmica de grupo e individual.	Autónomos e Semi-Dependentes: Passear perto da barragem dos minutos; Conviver entre si.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático-divulgação; Máquina Fotográfica Almoço e lanche; Transporte.	225,00 € a)	C.M.M.-o-N	21-05	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
9. Um Dia Na Praia Fluvial - Monsaraz	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar aos clientes um dia diferente; - Contactar com o mundo exterior diretamente, acompanhando diferentes realidades socioculturais; - Conhecer, mediante palestra, os perigos do mar e da exposição ao sol; - Convívio 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Passar um dia na praia fluvial de Monsaraz	Colaboradores Clientes	Material de Praia; Almoço; Lanches; Transporte; Máquina Fotográfica.	200,00 € a)	C.M.M.-o-N.	16-09 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
10. Qta de bacalhau Casa Museu + prova de vinho	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar aos clientes um dia diferente; - Contactar com o mundo exterior diretamente, acompanhando diferentes realidades socioculturais; - Enriquecimento cultural; - Convívio 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visitar a Casa dos Patudos, em Alpiarça	Colaboradores Clientes	Diária; Lanche; Transporte; Máquina Fotográfica.	290,00 € a)	C.M.M.-o-N.	18-03 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
11. Passeio Azeitação Fábrica da Torta Azeitonense	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar aos clientes um dia diferente; - Contactar com o mundo exterior diretamente, acompanhando diferentes realidades socioculturais; - Contactar diretamente com algumas espécies animais; - Convívio 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visitar o Monte Selvagem	Colaboradores Clientes	Diária; Lanche; Transporte; Máquina Fotográfica.	305,00 € a)	C.M.M.-o-N.	13-05 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural.
12. Concurso de Anedotas	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as capacidades intelectuais e culturais; - Valorização pessoal. - Dar ao idoso a oportunidade de participar ativamente numa atividade em que se expõe perante os outros, promovendo uma maior autoestima. 	Divulgação; Realização; Seleção; Avaliação.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação do concurso através de uma, ou mais, anedotas. Dependentes: Ditam a um colaborador a sua anedota para participar na atividade.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina Fotografia e revelações.	30,00 € a)	—	Data a definir	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
13. Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Manter uma relação regular com a família e comunidade; - Convívio. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na animação, no baile e na distribuição dos presentes. Dependentes: Receber no quarto a prenda de Natal e o lanche.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e decorativo; Máquina Fotográfica; Lanche; Prendas para os clientes, colaboradores e voluntários.	2.600,00 € a)	—	22-12	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Culturais									
14. Janeiras	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória. 	Divulgação; Realização; Encerramento com lanche.	Autónomos e Semi-Dependentes: Cantar em todos os setores da Instituição. Dependentes: Ouvem no quarto o grupo das Janeiras.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina Fotográfica.	45,00 € b)	—	06-01	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
15. Queima da Velha	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na construção dos Bonecos e na elaboração dos versos; Participação na realização da atividade; Presença no público Dependentes: Ver as fotografias da atividade e ouvir as quadras	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Diverso; Máquina Fotográfica.	50,00 € a)	—	13-03	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural.
16. Baile da Pinha	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação no Baile e no lanche convívio. Semi-Dependentes: Assistem ao Baile e participação no lanche convívio. Dependentes: Ver as fotografias do Baile e lanche convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotografia e revelações; Lanche.	140,00 € a)	—	08-04	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
17. Dia da Espiga	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família; - Conviver num ambiente campal com piquenique; - Elaborar os ramos da espiga. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Apanhar a espiga e elaborar os ramos. Semi-Dependentes: Elaborar os ramos da Espiga.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material para elaboração dos ramos; Máquina Fotográfica.	30,00 € b)	—	21-05	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural.
18. Magusto	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação no assar das castanhas, no Baile e no lanche convívio. Semi-Dependentes: Assistem ao Baile e participação no lanche convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo Máquina Fotográfica Lanche mais castanhas e batatas-doces.	300,00 € a)	—	11-11	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Sociais									
19. Festa do 52º Aniversário	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o espírito institucional; - Manter uma relação regular com a família e comunidade; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Festejar os Santos Populares e o aniversário da instituição. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação na organização da festa (na construção da decoração, preparação de um número para atuar); participação nas marchas populares; lanche convívio Semi-Dependentes: Assistem ao espetáculo e participam no lanche convívio Dependentes: Ver as fotografias da Festa e lanche convívio	Colaboradores Clientes Voluntários Convidados	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Lanche ajantarado; Palco; Carvão; Transporte; Músico.	1.500,00 € a)	C.M.M.-o-N.	17-06	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
20. Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar datas simbólicas - Manter os costumes - Reavivar e estimular recordações. 	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	C.M.M.-o-N.	08-03	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
21. Dia do Pai	- Comemorar datas simbólicas - Manter os costumes - Reavivar e estimular recordações	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	—	19-03	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
22. 25 de Abril	- Comemorar datas simbólicas; - Recordar a importância da data para a História de Portugal - Reviver recordações e emoções.	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	—	25-04	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
23. 1 de Maio	- Comemorar o Dia Mundial do Trabalhador; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições;	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	—	01-05	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
24. Dia da Mãe	- Comemorar datas simbólicas - Manter os costumes - Reavivar e estimular recordações	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	—	03-05	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
25. Feira da Luz	- Manter uma relação com a comunidade; - Convívio.	Visita à Feira	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na Feira da Luz através de Passeios e visitas aos pavilhões. Participar ativamente na decoração do pavilhão expositivo do Abrigo	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Bolos; Águas.	250,00 € b)	C.M.M.-o- N.	02 a 07-09 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
26. Abrigo em Movimento	- Valorizar o espírito institucional; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Realizar várias visitas, ao longo do ano, como o Lagar, Olaria, Panificadora... - Estimular as capacidades intelectuais e físicas.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos, Semi-dependentes: Participação na Vida ativa da Instituição; Divulgação de hábitos e tradições.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica, Carrinhas.	50,00 € a)	—	Durante o Ano	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
27. Feira do Idoso	- Promoção do convívio entre instituições - Participação nas diversas atividades ao longo do dia; - Participação direta nas atividades e ateliês.	Visita à Feira	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na Feira do Idoso através de visitas aos pavilhões; almoço e lanche; convívio intergeracional	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Almoço e lanches; Máquina Fotográfica; Águas, Carrinhas.	60,00 € a)	Rede Social	Outubro	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
28. Marcha da Saúde C/ peça de fruta	- Desenvolver capacidades físicas - Estimular o exercício e hábitos de vida saudáveis; - Convívio.	Passeio Animação diversa	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na atividade	Colaboradores Clientes Voluntários Comunidade	—	25,00 € a)	C.M.M.-o-N. Centro de Saúde	A definir pelo parceiro	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Intelectuais/Formativas									
29. Ateliê de Estimulação Cognitiva	- Alfabetização do idoso; - Aprender a reconhecer letras e números; - Desenvolver leitura e escrita. - Estimular e desenvolver as capacidades intelectuais e cognitivas; - Identificar números e letras; - Aprender a assinar o nome; - Valorizar a formação ao longo da vida.	Abordagem Individual	Autónomos e Semi-dependentes: Aprender as letras e números. Dependentes: Ouvir leituras.	Colaboradores Clientes	Material Didático diverso	60,00 € b)	—	Semanalmente	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
30. Ateliê de Informática	- Promover o acesso ao computador e desenvolver autonomia no uso do mesmo; - Criar email e/ou Facebook; - Informatizar manuscritos que os clientes tenham feito.	Abordagem Individual	Autónomos e Semi-Dependentes; Aprender a funcionar com o computador	Colaboradores Clientes	Computador; Material Didático; Manuscritos	— b)	—	Semanalmente	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
31. Acompanhamento pessoas invisíveis e/ou de visão reduzida	- Desenvolver o olfato, o tato e o raciocínio; - Reestimular a capacidade intelectual; - Dar a conhecer o mundo de outra forma.	Abordagem Individual	Semi-Dependentes Participação Ativa nas atividades	Colaboradores Clientes	Material Técnico e Didático diverso;	— b)	—	Semanalmente	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Espirituais e/ou Religiosas									

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
32. 1 - Celebração Eucaristia 2 - Confissões 3 - Vigília Pascal 4 - Bênção dos Ramos com procissão 5 - Quinta-feira da Ascensão 6 - Dia de todos os Santos, 7 - Velório 8 - Funeral	- Distribuir a Sagrada Comunhão; - Apoiar o grupo ajudando-o num trabalho participativo de Comunhão; - Promover o envolvimento da comunidade/família/idoso, num sentido de Fraternidade; - Estimular a manutenção de hábitos e convicções religiosas.	Palestra, Abordagem de grupo.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação presencial Dependentes: Recebem a visita da equipa da Pastoral da Saúde	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Velas; Transporte.	85,00 € b)	Pastoral da Saúde	1 - Todos os Sábados; 2 - Datas a definir; 3 - Datas a definir; 4- 04-04; 5 - 21-05; 6 - 28 e 29-10.	Pároco; Pastoral da Saúde.
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Quotidianas									
33. Ajudas dos Clientes	- Envolver voluntaria/ os clientes nas atividades diárias da Instituição (por e levantar a mesa, descascar alhos, favas, etc.) com o desempenho de pequenas tarefas; - Implementar a ocupação do tempo livre para evitar que o tempo de ócio seja passivo.	Atividades Específicas.	Autónomos e Semi-Dependentes: São integrados nas atividades de forma voluntária e de acordo com cada situação.	Colaboradores Clientes	Material diverso, adequado a cada tarefa.	40,00 € b)	—	Ao longo do ano mediante disponibilidade	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural; Ajudantes de Ação Direta.
34. Passeios aos supermercados	- Contatar com a comunidade, organizações sociais; - Estimular e dar continuidade a hábitos antigos e independência.	Passeio; Dinâmica de grupo.	Autónomos e Semi-Dependentes: Saída em grupo ao supermercado. Dependentes: É-lhes perguntado se desejam alguma coisa.	Colaboradores Clientes Voluntários	Transporte	20,00 € b)	—	Semanal ou Quinzenal	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
35. Comemoração dos Aniversários dos Clientes	- Festejar os aniversários; - Criar um dia diferente e especial.	Divulgação; Preparação; Realização.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participam no almoço de anos. Dependentes: Recebem o postal de aniversário com as respectivas velas.	Colaboradores Clientes Voluntários Convidados	Material Didático-divulgação; Almoço com bolo e doces; Transporte.	400,00 € a)	—	Mensal	Direção Institucional; Direção Técnica.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
36. Ateliês Diversos (pintura, trabalhos manuais, modelagem, dança e movimento, sessão de cinema...)	- Desenvolver a motricidade fina, precisão manual e coordenação psicomotora.	Abordagem de grupo; Pintura; Moldagens; Recorte; Colagens; Leitura.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participam nos trabalhos à sua escolha. Dependentes: Desenvolvem atividade/jogos visuais.	Colaboradores Clientes	Material Didático diverso.	1000,00 € a)	—	Semanal	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
Desenvolvimento e promoção de Atividades Desportivas									
37. Caminhadas C/ peça de fruta	- Incentivar ao hábito das caminhadas; - Promover hábitos de vida saudáveis; - Convívio.	Dinâmica de grupo.	Autónomos Participar na Caminhada e ajudar a transportar pessoas semi-dependentes Semi-Dependentes Participar na atividade	Colaboradores Clientes	—	— b)	—	Durante o Ano	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
38. Piscinas	- Melhorar a adaptação ao meio aquático; - Fortalecimento muscular; - Melhorar e manter motricidade grossa; - Promover o convívio.	Dinâmica de grupo.	Autónomos Participação na atividade.	Colaboradores Clientes Voluntários	Transporte.	35,00 € a)	C.M.M.-o-N.	Quinzenal	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
39. Torneio da Sueca	- Desenvolver as capacidades motoras e o intelecto; - Proporcionar um momento de convívio e de interação.	Preparação; Realização; Dinâmica de grupo e individual.	Autónomos e Semi-dependentes: Participar ativamente no Torneio de Sueca como jogadores e/ou árbitros. Participar passivamente, assistindo ao mesmo.	Colaboradores Clientes Voluntários	Cartas; Máquina fotográfica; Transporte	25,00€ — a)	—	Data a definir	Direção Técnica; Equipa de Animação Sociocultural
40. Ginásio (alguns tratamentos de Fisioterapia)	- Desenvolver e estimular as suas capacidades físicas; - Incentivar a sua auto-estima; - Desenvolver as capacidades motricionais.	Dinâmica Individual.	Autónomos e Semi-Dependentes: Desloca-se ao ginásio para fazer tratamentos/exercícios adequados à sua situação. Dependentes: O auxiliar de fisioterapia desloca-se ao quarto para fazer alguns tratamentos adequados à sua situação.	Colaboradores Clientes Voluntários	Parafina; Óleos; Pomadas; Terapêuticas.	90,00 € a)	—	Todos os dias úteis	Direção Técnica; Fisioterapeuta; Auxiliar Fisioterapia.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
41. Jogos Diversos (Bingo, Bowling, Boccia, Malha, Jogo do 31...)	- Estimular as capacidades cognitivas e a motricidade fina. - Estimular a motricidade grossa - Promover espírito de equipa - Conviver	Preparação; Realização; Dinâmica de grupo e individual.	Autónomos e Semi-dependentes: Participar ativamente nas atividades e jogos. Participar passivamente como público.	Colaboradores Clientes	Material Técnico Diverso; Máquina Fotográfica	50,00€ a)	—	Ao longo do ano	Direção Técnica; Equipa de Animação Sócio-Cultural

Legenda:

a) Afeto às 3 Respostas Sociais: Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário

b) Afeto às 2 Respostas Sociais: Lar, Centro de Dia.

Abreviaturas:

C.M.M.-o-N. - Câmara Municipal de Montemor-o-Novo

I.P.S.S. - Instituição Particular de Solidariedade Social

Nota: As Atividades Calendarizadas podem sofrer alterações de datas.