



Plano de Atividades Anual – 2016

Resposta Social Lar

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Lúdico-Recreativa									
Intercâmbios com lares e jovens	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica com a participação do idoso; - Conhecer outras realidades institucionais; - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a sua auto-estima. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação ativa com os convidados. Semi-Dependentes: Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Carrinhas; Máquina Fotográfica; Revelações Lanche.	70,00 € b)	C.M.M.-o-N; I.P.S.S..	No mínimo 3 vezes durante o ano.	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Festa de Carnaval com Baile de Máscaras	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a sua auto-estima; - Desenvolver a imaginação e criatividade; - Aplicar o tema nas mascaras. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Preparação da sua máscara; Participação no Desfile ; Dançar no Baile de Máscaras. Semi-Dependentes: Preparação da sua máscara; Participação no Desfile . Dependentes: Receber no quarto os mascarados.	Colaboradores Clientes Voluntários	Lanche; Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica e Revelações; Brindes Oferecidos; Transporte.	80,00 € a)	—	05-02	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Concurso “Preço Certo”	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a sua auto-estima; - Implementar a ocupação adequada do tempo livre para evitar que o tempo de ócio seja passivo; - Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica com a participação do idoso; - Envolver a Família. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Contribuem na organização do Concurso “Preço Certo”; Participação na realização da atividade; Público. Semi-Dependentes: Participação na realização da atividade; Público.	Colaboradores Clientes Voluntários	Lanche; Material Didático, Brindes Oferecidos.	80,00 € a)	—	1ª 15ª de Maio	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Concurso de fotografia	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a sua auto-estima; - Implementar a ocupação adequada do tempo livre para evitar que o tempo de ócio seja passivo; - Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica com a participação do idoso. 	Divulgação; Realização; Seleção; Apresentação.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação no concurso de fotografia; Participação na votação do Concurso de Fotografia. Dependentes: Participação na votação do Concurso de Fotografia	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina; Fotografia e revelações.	70,00 € b)	—	Ao longo do mês de Abril, 21 a 29-04 é a exposição, 29-04 Votação em Gala	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Concerto Do Ano Novo	- Valorizar as capacidades e competências do Grupo “CantAbrigo”; - Dar a conhecer o trabalho realizado semanalmente aos clientes e respectivos familiares; - Recrutar novos elementos para o Grupo Coral.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação ativa do grupo Coral. Semi-Dependentes: Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica e Revelações; Transporte.	80,00 € a)	—	11-01 10:30	Direção Técnica: Auxiliar Ocupacional; Animador
Concerto de Verão com Músicos convidados	- Dar a conhecer novos estilos musicais e sonoridades; - Proporcionar um momento de convívio e de interação; - Apresentar/explicar instrumentos musicais,	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação ativa com os convidados. Semi-Dependentes: Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários Convidados	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica e Revelações; Transporte.	80,00 € a)	C.M.M.-o-N	01-07 16:00	Direção Técnica: Auxiliar Ocupacional; Animador
Desfile de Moda	-Aplicar material reciclado; -Desenvolver as capacidade motoras e o intelecto; -Celebrar em conjunto com um lanche.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação ativa de alguns clientes no desfile. Semi-Dependentes: Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica e Revelações; Transporte.	80,00 € a)		14-04 14:30	Direção Técnica: Auxiliar Ocupacional; Animador
Dia do Halloween	- Viver novas experiencia; - Proporcionar um momento diferente com a elaboração da decoração do Halloween; - Desenvolver a imaginação e criatividade;	Divulgação; Realização; Seleção; Apresentação.	Autónomos: Participação ativa com os clientes. Semi-Dependentes: Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica e Revelações;	100€ b)	—	31-10	Direção Técnica: Auxiliar Ocupacional; Animador
Passeio a Fátima	- Contato com outras realidades sócio-culturais; - Convívio; - Fomentar a fé.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visita ao Santuário de Fátima; Assistir à missa ou terço; Compras nas lojas; Almoço e lanche de convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Almoço; Lanches; Transporte; Máquina Fotografia e Revelações.	380,00 € a)	C.M.M.-o-N.	06-10 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica: Auxiliar Ocupacional.
Passeio a Lisboa Estufa-fria.	- Contatar com outras realidades sócio-culturais; - Convívio.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visita à Estufa-fria	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Lanches; Transporte; Máquina Fotografia e revelações.	380,00 € a)	C.M.M.-o-N.	26-05 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica Auxiliar Ocupacional

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Passeio a Estremoz	- Contacto com outras realidades sócio-culturais; - Convívio Interinstitucional.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visita e intercâmbio com almoço numa instituição da cidade	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Almoço; Lanches; Máquina Fotografia e Revelações.	380,00 € a)	C.M.M.-o-N.	23-09 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Colónia de Férias	- Convívio; - Interação com outros grupos; - Contato com outras realidades sócio-culturais.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visita à Praia; Compras nas lojas; Passeios; Convívio intergeracional.	Colaboradores Clientes	Diária; Lanche; Transporte; Máquina Fotografia e Revelações.	1.900,00 € a)	C.M.M.-o-N.	Data a definir	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Concurso de Anedotas	- Estimular as capacidades intelectuais e culturais; - Valorização pessoal.	Divulgação; Realização; Seleção; Avaliação.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação do concurso através de uma anedota. Dependentes: Ditam a um colaborador a sua anedota para participar na atividade.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina Fotografia e revelações.	45,00 € a)	—	Outubro	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Festa de Natal	- Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Manter uma relação regular com a família e comunidade; - Convívio.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na animação, no baile e na distribuição dos presentes. Dependentes: Receber no quarto a prenda de Natal e o lanche.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e decorativo; Máquina Fotografia e Revelações; Lanche; Músico; Prenhas para os clientes, colaboradores e voluntários.	2.600,00 € a)	—	20-12	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Culturais									
Janeiras	- Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória.	Divulgação; Realização; Encerramento com lanche.	Autónomos e Semi-Dependentes: Cantar em todos os setores da Instituição. Dependentes: Ouvem no quarto o grupo das Janeiras.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina Fotografia e revelações.	45,00 € b)	—	07-01	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Queima da Velha	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na construção dos Bonecos; Participação na realização da atividade; Presença no público Dependentes: Ver as fotografias da atividade e ouvir as quadras	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina Fotografia e revelações.	50,00 € a)	—	04-02	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Baile da Pinha	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação no Baile no lanche convívio. Semi-Dependentes: Assistem ao Baile e participação no lanche convívio. Dependentes: Ver as fotografias do Baile e lanche convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotografia e revelações; Lanche.	140,00 € a)	—	15-03	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Dia da Espiga	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família; - Conviver num ambiente campal com piquenique; - Elaborar os ramos da espiga. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: apanha da espiga e Semi-Dependentes: Elaborar os ramos da Espiga	Colaboradores Clientes Voluntários	Material para elaboração dos ramos; Máquina Fotografia e revelações; Lanche.	30,00 € b)	—	05-05	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Magusto	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação no Baile e no lanche convívio. Semi-Dependentes: Assistem ao Baile e participação no lanche convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo Máquina Fotografia e revelações Lanche mais castanhas e batatas-doces	300,00 € a)	—	11-11	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Passoio ao Convento de S. Domingos	<ul style="list-style-type: none"> - Contato com outras realidades sócio-culturais; - Convívio. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação com exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visita ao Convento de S. Domingos	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina Fotografia e Revelações; transporte.	20,00 € b)	Convento de S. Domingos	Durante o Ano	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Humanos	Internos Materiais	Financeiros	Externos Parcerias		
Encontro popular com poetas	- Contato com outras realidades sócio-culturais; - Convívio.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação com exterior.	Autónomos e Semi-dependentes: Assistir à atividade colaborando com os convidados.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina Fotografia e Revelações; transporte.	20,00 € b)	—	Durante o Ano	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Sociais									
Festa do 49º Aniversário	- Valorizar o espírito institucional; - Manter uma relação regular com a família e comunidade; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Festejar os Santos Populares.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação na organização da festa (na construção da decoração, preparação de um número para actuar); participação nas marchas populares; lanche convívio Semi-Dependentes: Assistem ao espetáculo e participação no lanche convívio Dependentes: Ver as fotografias da Festa e lanche convívio	Colaboradores Clientes Voluntários Convidados	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotografia e Revelações; Lanche ajantarado; Carvão; Transporte; Músico.	1.500,00 € a)	C.M.M.-o-N.	15-06	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Dia da Mulher	- Valorizar a auto-estima.	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde	25,00 € a)	C.M.M.-o-N.	08-03	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Dia do Pai	- Valorizar a auto-estima.	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde	25,00 € a)	—	19-03	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Dia da Primavera	- Comemorar o dia com alegria, - Plantar manjericos com símbolo de vida; - Oferecer uma flor feita pelos clientes.	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes: Elaboração das flores e plantação dos manjericos. Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Material para elaboração da flor, Semente de manjerico e o material para a plantação.	50,00 € a)	—	21-03	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
25 de Abril	- Estimular a manutenção de hábitos e tradições;	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde	25,00 € a)	—	25-04	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
1 de Maio	- Comemorar o Dia Mundial do Trabalhador; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições;	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde	25,00 € a)	—	01-05	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Humanos	Internos Materiais	Financeiros	Externos Parcerias		
Dia da Mãe	- Valorizar a auto-estima.	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde	25,00 € a)	—	01-05	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Feira da Luz	- Manter uma relação com a comunidade; - Convívio.	Visita à Feira	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na Feira da Luz através de Passeios e visitas aos pavilhões.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotografia e Revelações; Bolos; Águas.	125,00 € b)	C.M.M.-o-N.	31-08 a 05-09 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Abrigo em Movimento	- Valorizar o espírito institucional; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Realizar várias visitas, ao longo do ano, como o Lagar, Olaria, Panificadora... - Estimular as capacidades intelectuais e físicas.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos, Semi-dependentes: Participação na Vida ativa da Instituição; Divulgação de hábitos e tradições.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotografia e Revelações, Carrinhas.	50,00 € a)	—	Durante o Ano	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador.
Feira do Idoso	- Manter uma relação regular com a família e comunidade; - Convívio.	Visita à Feira	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na Feira do Idoso através de visitas aos pavilhões; almoço e lanche; convívio intergeracional	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotografia e Revelações; Bolos;Café Máquina do Café e Kit; Águas, Carrinhas.	60,00 € a)	Rede Social	Outubro	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Dia Mundial do Coração	- Convívio.	Passeio Animação diversa	Autónomos: Participação na atividade	Colaboradores Clientes Voluntários Comunidade	—	25,00 € b)	C.M.M.-o-N. Centro de Saúde	A definir pelo parceiro	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Marcha da Saúde	- Convívio.	Passeio Animação diversa	Autónomos: Participação na atividade	Colaboradores Clientes Voluntários Comunidade	—	25,00 € b)	C.M.M.-o-N. Centro de Saúde	A definir pelo parceiro	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Projeto Avós e Netos	- Manter uma relação regular com a família; - Envolver de forma participativa, alguns familiares nas atividades de animação; - Convívio.	Divulgação; Preparação; Realização.	Autónomos e Semi-Dependentes: Convívio intergeracional	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotografia e Revelações.	90,00 € b)	—	Durante o Ano	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Intelectuais/Formativas									
<ul style="list-style-type: none"> - Iniciação à leitura - Aperfeiçoamento da escrita - Leitura de livros e jornais 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular e desenvolver as capacidades intelectuais e cognitivas; - Identificar números e letras; - Aprender a assinar o nome; - Valorizar a formação ao longo da vida. 	Abordagem Individual	Autónomos e Semi-dependentes: Aprender as letras e números. Dependentes: Ouvir leituras.	Voluntárias Clientes	Material Didático	60,00 € b)	—	Semanalmente	Direção Técnica; Voluntárias.
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Espirituais e/ou Religiosas									
<ul style="list-style-type: none"> - Celebração Eucaristia - Confissões - Vigília Pascal - Bênção dos Ramos com procissão - Quinta-feira da Ascensão - Dia de todos os Santos, - Velório - Funeral 	<ul style="list-style-type: none"> - Distribuir a Sagrada Comunhão; - Apoiar o grupo ajudando-o num trabalho participativo de Comunhão; - Promover o envolvimento da comunidade/família/idoso, num sentido de Fraternidade; - Estimular a manutenção de hábitos e convicções religiosas. 	Palestra, Abordagem de grupo.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação presencial Dependentes: Recebem a visita da equipa da Pastoral da Saúde	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Velas; Transporte.	85,00 € b)	Pastoral da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Todos os Sábados; - Datas a definir; - Datas a definir; - 19-03; - 05-05; - 27, 28, 31-10. 	Pároco; Pastoral da Saúde.
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Quotidianas									
Comemoração dos Aniversários dos Clientes	<ul style="list-style-type: none"> - Festejar os aniversários; - Criar um dia diferente. 	Divulgação; Preparação; Realização.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participam no almoço de anos. Dependentes: Recebem o postal de aniversário com as respectivas velas.	Colaboradores Clientes Voluntários Convidados	Material Didático-divulgação; Almoço com bolo e doces; Transporte.	400,00 € a)	—	Mensal	Direção Institucional; Direção Técnica.
Passeios aos supermercados	<ul style="list-style-type: none"> - Contatar com a comunidade, organizações sociais; - Estimular a independência. 	Passeio; Dinâmica de grupo.	Autónomos e Semi-Dependentes: Saída em grupo ao supermercado. Dependentes: É-lhes perguntado se desejam alguma coisa.	Colaboradores Clientes Voluntários	Transporte	20,00 € b)	—	Semanal ou Quinzenal	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Ajudas dos Clientes	<ul style="list-style-type: none"> - Envolver voluntaria/ os clientes nas atividades diárias da Instituição (por e levantar a mesa, descascar alhos, favas, etc.) com o desempenho de pequenas tarefas; - Implementar a ocupação do tempo livre para evitar que o tempo de ócio seja passivo. 	Atividades Específicas.	Autónomos e Semi-Dependentes: São integrados nas atividades de forma voluntária e de acordo com cada situação.	Colaboradores Clientes	Material diverso, adequado a cada tarefa.	40,00 € b)	—	Conforme a vontade dos clientes	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Ajudantes de Ação Direta.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Atelier Diversos (pintura, trabalhos manuais, modelagem, dança e movimento, sessão de cinema, informática...)	- Desenvolver e valorizar as suas capacidades; - Valorizar a sua auto-estima.	Abordagem de grupo; Pintura; Moldagens; Recorte; Colagens; Leitura.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participam nos trabalhos à sua escolha. Dependentes: Desenvolvem atividade/jogos visuais.	Colaboradores Clientes	Material Didático diverso.	40,00 € a)	—	Semanal	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Desenvolvimento e promoção de Atividades Desportivas									
Piscinas	- Rentabilizar os serviços/recursos da comunidade para melhorar a qualidade de vida do idoso; - Desenvolver e estimular as suas capacidades físicas; - Incentivar a sua auto-estima.	Dinâmica de grupo.	Autónomos Hidroginastica.	Colaboradores Clientes Voluntários	Transporte.	35,00 € a)	C.M.M.-o-N.	Quinzenal	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional; Animador
Ginásio (alguns tratamentos de Fisioterapia)	- Desenvolver e estimular as suas capacidades físicas; - Incentivar a sua auto-estima; - Desenvolver as capacidades motricionais.	Dinâmica Individual.	Autónomos e Semi-Dependentes: Deslocam-se ao ginásio para fazer tratamentos/exercícios adequados à sua situação. Dependentes: O auxiliar de fisioterapia desloca-se ao quarto para fazer alguns tratamentos adequados à sua situação.	Colaboradores Clientes Voluntários	Parafina; Óleos; Pomadas; Terapêuticas.	90,00 € a)	—	Todos os dias úteis	Direção Técnica; Auxiliar Fisioterapia.
Concurso de Pesca	- Conviver e desfrutar de um dia no campo.	Divulgação; Preparação; Realização. Dinâmica de grupo e individual.	Autónomos: Pesca Semi-Dependentes: Assistir à pesca dos colegas autónomos	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático-divulgação; Almoço e lanche; Transporte.	110,00 € a)	C.M.M.-o-N	Maio	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.
Torneio da Sueca	-Desenvolver as capacidade motoras e o intelecto; - Proporcionar um momento de convívio e de interação.	Preparação; Realização; Dinâmica de grupo e individual.	Autónomos e Semi-dependentes: Torneio da Sueca e assistir ao torneio da Sueca	Colaboradores Clientes Voluntários	Cartas; Máquina fotográfica	— b)	C.M.M.-o-N	Data a defenir	Direção Técnica; Auxiliar Ocupacional.

Legenda:

- a) Afeto às 3 Respostas Sociais: Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário
- b) Afeto às 2 Respostas Sociais: Lar, Centro de Dia.

Abreviaturas:

C.M.M.-o-N. - Câmara Municipal de Montemor-o-Novo
I.P.S.S. - Instituição Particular de Solidariedade Social

Nota: As Atividades Calendarizadas podem sofrer alterações de datas.