



Plano de Atividades Anual – 2017

Resposta Social SAD

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Lúdico-Recreativa									
Festa de Carnaval com Baile de Máscaras	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a sua autoestima; - Desenvolver a imaginação e criatividade; - Aplicar o tema anual nas máscaras. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Preparação da sua máscara; Participação na exibição das máscaras; Participação ativa no baile de máscaras. Semi-Dependentes: Preparação da sua máscara; Participação na exibição das máscaras. Dependentes: Receber no quarto os mascarados.	Colaboradores Clientes Voluntários	Lanche; Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Aparelhagem; Brindes Oferecidos; Transporte.	80,00 € a)	—	24-02	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Concurso “Preço Certo”	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as capacidades e competências, aumentando a autoestima do idoso; - Implementar a ocupação adequada do tempo livre; - Dar ao idoso a oportunidade de participar ativamente numa atividade em que se expõe perante os outros, e lhe permite aplicar os seus conhecimentos e experiências de vida. - Melhorar a autoestima 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Contribuem na organização do Concurso “Preço Certo”; Participação na realização da atividade; Público. Semi-Dependentes: Participação na realização da atividade; Público.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Aparelhagem; Brindes Oferecidos.	40,00 € a)	—	1ª Quinzena de Março	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Concurso “Quem Quer Ser Milionário”	<ul style="list-style-type: none"> - Permitir ao idoso aplicar os seus conhecimentos de cultura geral nas perguntas efetuadas; - Dar ao idoso a oportunidade de participar ativamente numa atividade em que se expõe perante os outros, promovendo uma maior autoestima. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Contribuem na organização do Concurso; Participação na realização da atividade; Público. Semi-Dependentes: Participação na realização da atividade; Público.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Brindes Oferecidos.	50,00 € a)	—	Durante o Mês de novembro.	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Concerto De Ano Novo	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as capacidades e competências do Grupo “Cant’Abrigo”; - Dar a conhecer o trabalho realizado semanalmente aos clientes e respectivos familiares; - Recrutar novos elementos para o Grupo Coral. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação ativa do grupo Coral. Assistir à atividade colaborando pontualmente. Semi-Dependentes: Participação ativa do grupo Coral. Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários	Piano; Cájon; Lenços acessórios para “farda”; Máquina Fotográfica; Transporte.	20,00 € a)	—	10-01 10:30	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Desfile de Moda	-Aplicar material reciclado; -Desenvolver as capacidade motoras e o intelecto; -Celebrar em conjunto com um lanche.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação ativa de alguns clientes no desfile. Semi-Dependentes: Assistir à atividade colaborando pontualmente.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Transporte.	80,00 € a)	—	23-05 10h30	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Passeio a Fátima	- Manter costumes e tradições; - Permitir a alguns clientes que cumpram os seus rituais religiosos; - Convívio.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visita ao Santuário de Fátima; Assistir à missa ou terço; Compras nas lojas; Almoço e lanche de convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Almoços; Lanches; Transporte; Máquina Fotográfica.	160,00 € a)	C.M.M.-o-N.	20-09 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Passeio a Elvas	- Contatar com outras realidades socioculturais; - Convívio.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visita ao Forte da Graça outros pontos de interesse da cidade.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Lanches; Almoços; Transporte; Máquina Fotografia.	440,00 € a)	C.M.M.-o-N.	05-04 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Um Dia na Barragem	- Conviver e desfrutar de um dia no campo. - Reviver momentos e espaços físicos;	Divulgação; Preparação; Realização. Dinâmica de grupo e individual.	Autónomos e Semi-Dependentes: Passear perto da barragem dos minutos; Conviver entre si.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático-divulgação; Máquina Fotográfica Almoço e lanche; Transporte.	225,00 € a)	C.M.M.-o-N	Maio	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.
Um Dia Na Praia	- Possibilitar aos clientes um dia diferente; - Contactar com o mundo exterior diretamente, acompanhando diferentes realidades socioculturais; - Conhecer, mediante palestra, os perigos do mar e da exposição ao sol; - Convívio	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Passar um dia na praia de S. Torpes	Colaboradores Clientes	Material de Praia; Almoço; Lanches; Transporte; Máquina Fotográfica.	200,00 € a)	C.M.M.-o-N.	21-06 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.
Passeio a Lisboa – Pavilhão do Conhecimento	- Convívio; - Interação com outros grupos; - Contato com outras realidades socioculturais.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visitar o Pavilhão do Conhecimento; Realizar atividades propostas pela equipa do Pavilhão do Conhecimento;	Colaboradores Clientes	Diária; Lanche; Transporte; Máquina Fotográfica.	290,00 € a)	C.M.M.-o-N.	26-10 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.
Passeio ao Entroncamento - Museu Nacional Ferroviário	- Convívio; - Interação com outros grupos; - Contato com outras realidades socioculturais.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Visitar o Museu Nacional Ferroviário e outros pontos de interesse locais.	Colaboradores Clientes	Diária; Lanche; Transporte; Máquina Fotográfica.	305,00 € a)	C.M.M.-o-N.	24-05 (a confirmar com o parceiro)	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Concurso de Anedotas	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as capacidades intelectuais e culturais; - Valorização pessoal. - Dar ao idoso a oportunidade de participar ativamente numa atividade em que se expõe perante os outros, promovendo uma maior autoestima. 	Divulgação; Realização; Seleção; Avaliação.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação do concurso através de uma, ou mais, anedotas. Dependentes: Ditam a um colaborador a sua anedota para participar na atividade.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático; Máquina Fotografia e revelações.	30,00 € a)	—	Outubro	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Manter uma relação regular com a família e comunidade; - Convívio. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na animação, no baile e na distribuição dos presentes. Dependentes: Receber no quarto a prenda de Natal e o lanche.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e decorativo; Máquina Fotográfica; Lanche; Prendas para os clientes, colaboradores e voluntários.	2.600,00 € a)	—	20-12	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Culturais									
Baile da Pinha	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação no Baile e no lanche convívio. Semi-Dependentes: Assistem ao Baile e participação no lanche convívio. Dependentes: Ver as fotografias do Baile e lanche convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotografia e revelações; Lanche.	140,00 € a)	—	12-04	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.
Magusto	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o tempo/tradições passado; - Satisfazer os ideais de expressão e socialização; - Reavivar a memória; - Envolver a família; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação no assar das castanhas, no Baile e no lanche convívio. Semi-Dependentes: Assistem ao Baile e participação no lanche convívio.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo Máquina Fotográfica Lanche mais castanhas e batatas-doces.	300,00 € a)	—	10-11	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Sociais									
Festa do 50º Aniversário	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o espírito institucional; - Manter uma relação regular com a família e comunidade; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Festejar os Santos Populares e o aniversário da instituição. 	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação na organização da festa (na construção da decoração, preparação de um número para atuar); participação nas marchas populares; lanche convívio Semi-Dependentes: Assistem ao espetáculo e participam no lanche convívio Dependentes: Ver as fotografias da Festa e lanche convívio	Colaboradores Clientes Voluntários Convidados	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica; Lanche ajantarado; Palco; Carvão; Transporte; Músico.	1.500,00 € a)	C.M.M.-o-N.	13-06	Direção Institucional; Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Dia da Mulher	- Comemorar datas simbólicas - Manter os costumes - Reavivar e estimular recordações.	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	C.M.M.-o-N.	08-03	Direção Institucional; Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Dia do Pai	- Comemorar datas simbólicas - Manter os costumes - Reavivar e estimular recordações	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	—	19-03	Direção Institucional; Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
25 de Abril	- Comemorar datas simbólicas; - Recordar a importância da data para a História de Portugal - Reviver recordações e emoções.	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	—	25-04	Direção Institucional; Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
1 de Maio	- Comemorar o Dia Mundial do Trabalhador; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições;	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	—	01-05	Direção Institucional; Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Gala Comemorativa dos 50 Anos do Abrigo dos Velhos Trabalhadores	- Comemorar oficialmente e com a sociedade, os 50 Anos do Abrigo dos Velhos Trabalhadores; - Permitir aos clientes que disfrutem de um espetáculo cultural e programático diferente;	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Ajuda na preparação da Gala e assistir à mesma Semi-Autónomos: Ajuda na preparação da Gala Dependentes: Assistir a vídeos e fotos da Gala	Colaboradores Clientes Voluntários	- Músicos convidados; - Máquina Fotográfica; - Sistema de Som; - Apresentador - Câmara de vídeo - Projetor de vídeo	1500,00 € a)	C.M.M.-o-N.	Novembro (a confirmar com o parceiro)	Direção Institucional; Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Dia da Mãe	- Comemorar datas simbólicas - Manter os costumes - Reavivar e estimular recordações	Planificação; Divulgação; Realização.	Autónomos, Semi-Dependentes e Dependentes: Receber a oferta da lembrança	Colaboradores Clientes Voluntários	Brinde; Máquina Fotográfica.	25,00 € a)	—	07-05	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Abrigo em Movimento	- Valorizar o espírito institucional; - Estimular a manutenção de hábitos e tradições; - Realizar várias visitas, ao longo do ano, como o Lagar, Olaria, Panificadora... - Estimular as capacidades intelectuais e físicas.	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos, Semi-dependentes: Participação na Vida ativa da Instituição; Divulgação de hábitos e tradições.	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Máquina Fotográfica, Carrinhas.	50,00 € a)	—	Durante o Ano	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Quotidianas									
Feira do Idoso	- Promoção do convívio entre instituições - Participação nas diversas atividades ao longo do dia; - Participação direta nas atividades e ateliês.	Visita à Feira	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na Feira do Idoso através de visitas aos pavilhões; almoço e lanche; convívio intergeracional	Colaboradores Clientes Voluntários	Material Didático e Decorativo; Almoço e lanches; Máquina Fotográfica; Águas, Carrinhas.	60,00 € a)	Rede Social	Outubro	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.
Dia Mundial do Coração	- Promover campanhas de saúde - Incentivar aos hábitos de vida saudáveis - Convívio	Planificação; Divulgação; Preparação; Realização; Avaliação; Comunicação ao exterior.	Autónomos: Participação ativa na atividade	Colaboradores Clientes Voluntários Comunidade	—	50,00 € a)	—	29-09	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.
Marcha da Saúde	- Desenvolver capacidades físicas - Estimular o exercício e hábitos de vida saudáveis; - Convívio.	Passeio Animação diversa	Autónomos e Semi-Dependentes: Participação na atividade	Colaboradores Clientes Voluntários Comunidade	—	25,00 € a)	C.M.M.-o-N. Centro de Saúde	A definir pelo parceiro	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social
Desenvolvimento e Promoção de Atividades Quotidianas									
Comemoração dos Aniversários dos Clientes	- Festejar os aniversários; - Criar um dia diferente e especial.	Divulgação; Preparação; Realização.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participam no almoço de anos. Dependentes: Recebem o postal de aniversário com as respectivas velas.	Colaboradores Clientes Voluntários Convidados	Material Didático-divulgação; Almoço com bolo e doces; Transporte.	400,00 € a)	—	Mensal	Direção Institucional; Direção Técnica.
Ateliês Diversos (pintura, trabalhos manuais, modelagem, dança e movimento, sessão de cinema...)	- Desenvolver a motricidade fina, precisão manual e coordenação psicomotora.	Abordagem de grupo; Pintura; Moldagens; Recorte; Colagens; Leitura.	Autónomos e Semi-Dependentes: Participam nos trabalhos à sua escolha. Dependentes: Desenvolvem atividade/jogos visuais.	Colaboradores Clientes	Material Didático diverso.	1000,00 € a)	—	Semanal	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.
Desenvolvimento e promoção de Atividades Desportivas									
Piscinas	- Melhorar a adaptação ao meio aquático; - Fortalecimento muscular; - Melhorar e manter motricidade grossa; - Promover o convívio.	Dinâmica de grupo.	Autónomos Participação na atividade.	Colaboradores Clientes Voluntários	Transporte.	35,00 € a)	C.M.M.-o-N.	Semanal	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social

Atividades	Objetivos	Metodologia	Sub-Planos	Recursos				Calendarização	Responsáveis
				Internos			Externos		
				Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Torneio da Sueca	- Desenvolver as capacidades motoras e o intelecto; - Proporcionar um momento de convívio e de interação.	Preparação; Realização; Dinâmica de grupo e individual.	Autónomos e Semi-dependentes: Participar ativamente no Torneio de Sueca como jogadores e/ou árbitros. Participar passivamente, assistindo ao mesmo.	Colaboradores Clientes Voluntários	Cartas; Máquina fotográfica; Transporte	25,00€ a)	—	Data a definir	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social.
Ginásio (alguns tratamentos de Fisioterapia)	- Desenvolver e estimular as suas capacidades físicas; - Incentivar a sua auto-estima; - Desenvolver as capacidades motricionais.	Dinâmica Individual.	Autónomos e Semi-Dependentes: Deslocam-se ao ginásio para fazer tratamentos/exercícios adequados à sua situação. Dependentes: O auxiliar de fisioterapia desloca-se ao quarto para fazer alguns tratamentos adequados à sua situação.	Colaboradores Clientes Voluntários	Parafina; Óleos; Pomadas; Terapêuticas.	90,00 € a)	—	Todos os dias úteis	Direção Técnica; Fisioterapeuta; Auxiliar Fisioterapia.
Jogos Diversos (Bingo, Bowling, Boccia, Malha, Jogo do 31...)	- Estimular as capacidades cognitivas e a motricidade fina. - Estimular a motricidade grossa - Promover espírito de equipa - Conviver	Preparação; Realização; Dinâmica de grupo e individual.	Autónomos e Semi-dependentes: Participar ativamente nas atividades e jogos. Participar passivamente como público.	Colaboradores Clientes	Material Técnico Diverso; Máquina Fotográfica	50,00€ a)	—	Ao longo do ano	Direção Técnica; Animador Cultural; Técnica Auxiliar de Serviço Social

Legenda:

- a) Afeto às 3 Respostas Sociais: Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário
b) Afeto às 2 Respostas Sociais: Lar, Centro de Dia.

Abreviaturas:

C.M.M.-o-N. - Câmara Municipal de Montemor-o-Novo
I.P.S.S. - Instituição Particular de Solidariedade Social

Nota: As Atividades Calendarizadas podem sofrer alterações de datas.